

3 - 6 gadi		ĒDIENKARTE		19. - 23. maijs	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
salāti Pupiņu ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	piedeva vārīti griķi	120	piena zupa ar rīsiem un rozīnēm (P)	200
baltmaize ar sviestu (G;P)	20	pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	30
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		saldā mērce ar jānogām	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/5.8		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	150	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	180	salāti Dārzu rasols (P)	100
ievārījums ābolu- upeņu	20	vārīti makaroni ar sieru(P;G)	180	sviestmaize ar sieru (G;P)	20
sviestmaize ar desu (G;P)	20	salāti burkānu ar sēkliņām	50	tēja citronu ar upenēm	200
tēja citronu ar avenēm	200	rupjmaize (G)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezputra mannas (G;P)	150	piedeva kartupeļu biezenis (P)	220	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	25
sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	30	svaigu kāpostu salāti	70	sulas dzēriens ābolu	150
tēja (kumelišu) ar cukuru	200	deserts jānogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
olu kultenis (P;O)	100	zupa zivju (heka fileja)(Z;P)	200	smalkmaizīte siera (G;P;O)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts saldā biežpiena masa(P)	50	tēja (augļu mix) ar cukuru	150
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	120		
		rupjmaize (G)	42		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/10		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva burkānu- kartupeļu biezenis	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	20
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	60	Bio piens (P)	100
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50	trijstūrmaize ar olu un sieru(G;O;P)	50
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/9.16		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
 Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3"valdes locekle:
 Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:
 * **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.