

5.- 9.klase		ĒDIENKARTE		08. - 12. septembris	
Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	60		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.36/5		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	180		
		vārīti makaroni ar sieru(P;G)	180		
		salāti burkānu ar sēkliņām	50		
		sulas dzēriens ābolu- jānogu	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/4.5		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	70		
		deserts jānogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		apelsīnu sula	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	32		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.48/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250		
		deserts saldā biezpiena masa(P)	50		
		saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	80		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/10		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva burkānu- kartupeļu biezenis	200		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	60		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.52/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja medmāsa: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:
* **G**- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.