

3 - 6 gadi		ĒDIENKARTE		15. - 19. septembris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	80	pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	30
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35	salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200	biezpiena sierīnš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts mango krēms (P)	50	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	45
tēja citronu ar upenēm	200	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	tēja citronu ar avenēm	150
		rupjmaize (G)	16		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/6		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	80	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	piena zupa ar makaroniem (P;G)	200
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	60	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		salāti Raibie	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/7		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
salāti Dārzenų rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa dārzenų ar vistas gaļu	180	ievārījuma maizīte (G)	70
baltmaize (G)	15	piedeva vārīti griķi	160	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	60		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
		rupjmaize (G)	16		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.88/3.8		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	piedeva vārīti kartupeļi	200	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	80
ievārījums ķiršu - ābolu	10	pamatēd. cūkgāļas gulašs (G;P)	80	rupjmaize (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	svaigu kāpostu salāti	50	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	smalkmaizīte magoņu(G;O)	50		
		sulas dzēriens ābolu- jāņogu	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8.8		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:
Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:
* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.
Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle: