

5.- 9.klase		ĒDIENKARTE		27. - 31. oktobris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	220		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	80		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	100		
		piens (P)	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/10		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	200		
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		baltmaize, rupjmaize (G)	42		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.84/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd. cūkgāļa burkānu mērcē (G;P)	80		
		salāti Pusdienu (P)	75		
		deserts biezais piena ķīselis (P)	100		
		saldā jāņogu sulas mērce	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.82/10		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200		
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180		
		svaigi tomāti	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		sulas dzēriens ābolu	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.68/6		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd. cūkgāļas kotlete (G;O)	80		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Raibie	70		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	100		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.66/10		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

sinepes.