

3 - 6 gadi		ĒDIENKARTE		10. - 14. novembris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	80	pamatēd.krāsainie makaroni ar vistas gaļu(G)	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	30
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35	salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra mannas (G;P)	200	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	250	biezpiena sierīņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts biežais piena ķīselis (P)	80	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	45
tēja citronu ar upenēm	200	saldā mērce dzērveņu	100	tēja citronu ar avenēm	150
		rupjmaize (G)	32		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/6		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	80	piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar makaroniem (P;G)	200
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	salāti Raibie	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/7		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
salāti Dārzeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa dārzeņu ar vistas gaļu	180	trijstūrmaize ar p/ž desu un sv.gurķi(G;P)	50
baltmaize (G)	15	piedeva vārīti griķi	160	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	60	bumbieris	75
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
		rupjmaize (G)	16		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.88/3.8		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	80
ievārījums ķiršu - ābolu	10	pamatēd.cepta zivs fileja (Z;G;O)(heks)	60	rupjmaize (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	mērce krējuma (G;P;SE)	50	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	svaigu kāpostu salāti	50		
		deserts mango krēms (P)	50		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8.8		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:
Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:
* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.