

1. - 4.klase		ĒDIENKARTE		15. -19. decembris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	salāti Dārzu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	32
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jānogu uzpūtenis (G)	80	rupjmaize ar sviestu (G;P)	37
		piens (P)	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/8		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	20
kliju spēkavota maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20	sviestmaize ar desu (G;P)	35
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/9.36		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra četrgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	200	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums aprikožu	20	sautēti kāposti	70	rupjmaize (G)	16
tēja (zaļā) ar cukuru	200	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	30	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
		karsēti cīsiņi Skolas (S)	70		
		klīņģeris Jubilejas (G;P;O)	80		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja medmāsa: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:
sinepes.