

5.- 9.klase		ĒDIENKARTE		01. - 05. decembris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.04/5		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa biešu ar cūkgaļu un krējumu(P)	250		
		ievārījuma maizīte (G)	60		
		sulas dzēriens ābolu	200		
		baltmaize, rupjmaize (G)	54		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/4.5		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	70		
		deserts jānogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	48		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.48/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa pupiņu ar cūkgaļu	250		
		deserts saldā biezpiena masa(P)	60		
		saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	48		
		svaigo ogu kompots	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/10		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	200		
		pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	70		
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	60		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.52/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja medmāsa: Ēdienkarti sastādīja SIA"Sauls ieleja 3"valdes locekle:
* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.