

1.- 4.klase		ĒDIENKARTE		23. - 27. februāris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.raibie risi ar vistas gaļu	200	plānās pankūkas ar gaļu (G;O)	160
ievārījums ābolu džems	20	salāti biešu ar krējumu (P)	60	skābais krējums 20%(P)	15
graudu maīze ar kausēto sieru (G;P)	40	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	100	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20		
		ūdens ar citroniem	200		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.04/8		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	200	sviestmaīze ar maltās gaļas ruleti (G;P)	50
klīju spēkavota maīze(G)	25	piedeve vārīti griķi	150	sulas dzēriens ābolu	200
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	70	ābols	100
		baltmaīze, rupjmaīze (G)	32		
		ūdens ar citroniem	200		
		0			
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezputra četrgraudu (G;P)	200	piedeve vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
ievārījums ķiršu - ābolu	20	pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P)	80	baltmaīze ar ābolu džemu (G)	30
sviestmaīze ar sv.gurķi (P;G)	35	salāti skābu kāpostu ar krējumu (P)	50		
tēja (kimeņu) ar cukuru	200	deserts vaniļas krēms (P)	80		
		saldā jānogu sulas mērce	100		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
plānās pankūkas (G;O)	100	zupa biešu ar cūkgaļu un krējumu(P)	150	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
ievārījums ābolu džems	20	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	150	piens (P)	100
		svaigi tomāti	50	banāns	80
tēja citronu ar upenēm	200	baltmaīze, rupjmaīze (G)	35		
		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/4.5		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeve kartupeļu biezenis (P)	200	smalkmaizīte magoņu(G;O)	70
ievārījums zemeņu - ābolu	20	pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O)	50	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
sviestmaīze ar olu (G;P;O)	35	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja citronu ar upenēm	200	salāti burkānu ar sēkliņām	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/8		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

SI-sinepes.