5.- 9.klase	ĒDIENKARTE	16. - 20. februāris

	BROKASTIS		PUSDIENAS		LAUNAGS
Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
		pamatēd.krāsainie makaroni ar vistas gaļu(G)	200		
		salāti burkānu ar mārrutkiem un krējumu (P)	70		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
		0			
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.28/8.36		
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	250		
		deserts biezais piena ķīselis (P)	80		
		saldā mērce dzērveņu	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	54		
		apelsīnu sula	200		
		0			
		0			
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1/9.6		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80		
		salāti Raibie	70		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.8/8		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu	180		
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		marinēti gurķi	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
		0			
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.84/6		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	230		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	80		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		deserts mango krēms (P)	50		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.6/8		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstakļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprinaja medmāsa: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.