

5.-9.klase		ĒDIENKARTE		02. -06. februāris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	250		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	60		
		putukrējums (P)	20		
		saldā ķiršu sulas mērce	120		
		sulas dzēriens ābolu	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	300		
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	65		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/8		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.kurzemes stroganovs (G;P)	80		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	60		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.36/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu	220		
		vārīti makaroni ar sieru(P;G)	170		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	47		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/9.36		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		svaigu kāpostu salāti	50		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		pamatēd. cūkgaļas šņicele (G;O)	80		
		biezpiena sierīņš KĀRUMS vaniļas(P)	40		
		svaigo ogu kompots	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.6/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

SI-sinepes.