

1.- 4.klase		ĒDIENKARTE		30. marts - 02. aprīlis	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	plānās pankūkas (G;O)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	20
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	110		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	sviestmaize ar sieru (G;P)	40
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts rīsu krēms (P)	50	banāns	100
		saldā mērce ābolu sulas	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/8		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upēņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	svaigu kāpostu salāti	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
pankūkas rauga (G;O;P)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	saldās kukurūzas pārslas	20
ievārījums aprikožu	15	sautēti kāposti	50	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	30	sviestmaize ar olu (G;P;O)	35
		pamatēd. vistas filejas karbonāde (G;O)	70		
		biezpiena sierīšs KĀRUMS vaniļas(P)	40		
		ūdens ar citroniem	200		
		baltmaize, rupjmaize (G)	30		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/5		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle: sinepes.