

| 5.-9.klase                   |                    | ĒDIENKARTE                                   |                    | 30. marts - 02. aprīlis      |                  |
|------------------------------|--------------------|----------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------------------|
| Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | BROKASTIS<br>grami | Ēdiena nosaukums (alerģēni*)                 | PUSDIENAS<br>grami | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | LAUNAGS<br>grami |
| PIRMDIENA                    |                    | PIRMDIENA                                    |                    | PIRMDIENA                    |                  |
|                              |                    | pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)           | 250                |                              |                  |
|                              |                    | salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)          | 60                 |                              |                  |
|                              |                    | putukrējums (P)                              | 20                 |                              |                  |
|                              |                    | saldā ķiršu sulas mērce                      | 120                |                              |                  |
|                              |                    | sulas dzēriens ābolu                         | 200                |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
| kopā                         |                    | kopā                                         |                    | kopā                         |                  |
|                              |                    | sāls/cukurs                                  | 1.24/8.36          |                              |                  |
| OTRDIENA                     |                    | OTRDIENA                                     |                    | OTRDIENA                     |                  |
|                              |                    | zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P) | 300                |                              |                  |
|                              |                    | deserts rīsu krēms (P)                       | 50                 |                              |                  |
|                              |                    | saldā mērce ābolu sulas                      | 100                |                              |                  |
|                              |                    | baltmaize, rupjmaize (G)                     | 56                 |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
| kopā                         |                    | kopā                                         |                    | kopā                         |                  |
|                              |                    | sāls/cukurs                                  | 1.2/8              |                              |                  |
| TREŠDIENA                    |                    | TREŠDIENA                                    |                    | TREŠDIENA                    |                  |
|                              |                    | piedeva vārīti griķi                         | 200                |                              |                  |
|                              |                    | pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)            | 80                 |                              |                  |
|                              |                    | salāti"Kraukšķīgie"(P)                       | 60                 |                              |                  |
|                              |                    | deserts augļu- ogu biežais ķīselis           | 80                 |                              |                  |
|                              |                    | piens (P)                                    | 100                |                              |                  |
|                              |                    | baltmaize, rupjmaize (G)                     | 36                 |                              |                  |
|                              |                    | ūdens ar citroniem                           | 200                |                              |                  |
| kopā                         |                    | kopā                                         |                    | kopā                         |                  |
|                              |                    | sāls/cukurs                                  | 1.36/8             |                              |                  |
| CETURTDIENA                  |                    | CETURTDIENA                                  |                    | CETURTDIENA                  |                  |
|                              |                    | piedeva vārīti kartupeļi                     | 250                |                              |                  |
|                              |                    | sautēti kāposti                              | 50                 |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
|                              |                    | mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)  | 30                 |                              |                  |
|                              |                    | pamatēd. vistas filejas karbonāde (G;O)      | 80                 |                              |                  |
|                              |                    | biezpiena sierīnš KĀRUMS vaniļas(P)          | 40                 |                              |                  |
|                              |                    | ūdens ar citroniem                           | 200                |                              |                  |
|                              |                    | baltmaize, rupjmaize (G)                     | 42                 |                              |                  |
| kopā                         |                    | kopā                                         |                    | kopā                         |                  |
|                              |                    | sāls/cukurs                                  | 1.6/5              |                              |                  |
| PIEKTDIENA                   |                    | PIEKTDIENA                                   |                    | PIEKTDIENA                   |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
|                              |                    |                                              |                    |                              |                  |
| kopā                         |                    | kopā                                         |                    | kopā                         |                  |
|                              |                    | sāls/cukurs                                  | 1.6/5              |                              |                  |
|                              |                    | pēc dienas uztura normas                     | 2/10               |                              |                  |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

sinepes.