

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	plānās pankūkas (G;O)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	20
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	110		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/8.36		
<b>OTRDIENA</b>					
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	sviestmaize ar sieru (G;P)	40
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts rīsu krēms (P)	50	banāns	100
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	saldā mērce ābolu sulas	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
		baltmaize, rupjmaize (G)	50		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	0.8/8		
<b>TREŠDIENA</b>					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	svaigu kāpostu salāti	50		
tēja (kimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.24/8		
<b>CETURTDIENA</b>					
pankūkas rauga (G;O;P)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	saldās kukurūzas pārslas	20
ievārījums aprikožu	15	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	30	trijstūrmaize ar p/ž desu un sv.gurķi(G;P)	40
		pamatēd. vistas filejas karbonāde (G;O)	70		
		biezpiena sierīšs KĀRUMS vaniļas(P)	40		
		ūdens ar citroniem	200		
		baltmaize, rupjmaize (G)	30		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.44/5		
<b>PIEKTDIENA</b>					
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs			
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina medmāsa: sinepes.

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle: