3 - 6 gadi	ĒDIENKARTE	27. - 30. aprīlis

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	plānās pankūkas (G;O)	100
ievārījums ābolu džems	15	salāti ķinas kāpostu ar krējumu (P)	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	15
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	150
tēja citronu ar upenēm	150	saldā ķiršu sulas mērce	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.12/8.36		
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	sviestmaize ar sieru (G;P)	40
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts rīsu krēms (P)	50	banāns	75
tēja citronu ar ķiršiem	150	saldā mērce ābolu sulas	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
		rupjmaize (G)	42		
		kopā		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.32/7.6		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
biezputra piecgraudu (G:P)	150	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	15	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	svaigu kāpostu salāti	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.12/8.8		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
pankūkas rauga (G;O;P)	80	piedeva vārīti kartupeļi	200	saldās kukurūzas pārslas	20
ievārījums aprikožu	10	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	30	trijstūrmaize ar p/ž desu un sv.gurķi(G;P)	35
		pamatēd. vistas filejas karbonāde (G;O)	60		
		biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.32/8.96		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs			
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprinaja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes,SE-selērijas