

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
		pamatēd.krāsainie makaroni ar vistas galu(G)	200		
		salāti burkānu ar mārrutkiem un krējumu (P)	70		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
		<b>kopā</b>	0		
		<b>kopā</b>	1.28/8.36		
		sāls/cukurs			
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	250		
		deserts biezais piena ķīselis (P)	80		
		saldā mērce dzērveņu	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	54		
		apelsīnu sula	200		
		<b>kopā</b>	0		
		<b>kopā</b>	1/9.6		
		sāls/cukurs			
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80		
		salāti Raibie	70		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		<b>kopā</b>	0		
		<b>kopā</b>	1.8/8		
		sāls/cukurs			
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu	180		
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
		<b>kopā</b>	0		
		<b>kopā</b>	1.84/6		
		sāls/cukurs			
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G,O)	80		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		deserts mango krēms (P)	50		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
		ūdens ar citroniem	200		
		<b>kopā</b>	0		
		<b>kopā</b>	1.6/8		
		sāls/cukurs			
		<b>pēc dienas uztura normas</b>	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.