

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	plānās pankūkas (G;O)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	20
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	110		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA					
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	sviestmaize ar sieru (G;P)	40
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts rīsu krēms (P)	50	banāns	100
		saldā mērce ābolu sulas	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/8		
TREŠDIENA					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
tēja (kimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8		
CETURTDIENA					
pankūkas rauga (G;O;P)	100	zupa dārzeņu ar vistas gaļu	200	saldās kukurūzas pārslas	20
ievārījums aprikožu	15	vārīti makaroni ar sieru(P;G)	150	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	svaīgi tomāti	50	sviestmaize ar olu (G;P;O)	35
		baltmaize, rupjmaize (G)	32		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/9.36		
PIEKTDIENA					
biezputra četrgraudu (G;P)	200	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts biezpiena plātsmaize (G;P;O)	100
ievārījums ābolu- upeņu	20	svaigu kāpostu salāti	50	bumbieris	75
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	30	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
tēja (zaļā) ar cukuru	200	pamatēd. cūkgaļas šnicele (G;O)	60		
		deserts avenju krēms (P)	50		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:
SI-sinepes.

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle: