

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs			
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
biezputra piecgraudu (G;P)	200	zupa biešu ar cūkgaļu un krējumu(P)	200	biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ābolu- upeņu	20	ievārījuma maizīte (G)	80	banāns	100
sviestmaize ar desu (G;P)	35	sulas dzēriens ābolu- jāņogu	150	tēja citronu ar upenēm	200
tēja citronu ar avenēm	200	baltmaize, rupjmaize (G)	36		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.44/6		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
pankūkas rauga (G;O;P)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	230	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums dzērveņu- ābolu	20	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti sv. kāpostu ar redīsiem	70	sulas dzēriens ābolu	200
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.24/8		
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
olu kultenis (P;O)	100	zupa pupiņu ar cūkgaļu	250	smalkmaizīte kanēja (G)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	37	deserts saldā biezpiena masa(P)	50	tēja (augļu mix) ar cukuru	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
svaigi tomāti	50	baltmaize, rupjmaize (G)	42		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/10		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	20
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	piens (P)	150
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu			
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	miltiem(G;P;SE)	50	trijstūrmaize ar olu un sieru(G;O;P)	50
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti Pusdienu (P)	50		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	15		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.28/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saulis" valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.