3 - 6 gadi	ĒDIENKARTE	25. -29. maijs

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	plānās pankūkas (G;O)	100
ievārījums ābolu džems	15	salāti ķinas kāpostu ar krējumu (P)	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	15
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	150
tēja citronu ar upenēm	150	saldā ķiršu sulas mērce	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.12/8.36		
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	sviestmaize ar sieru (G;P)	40
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts rīsu krēms (P)	50	banāns	75
tēja citronu ar ķiršiem	150	saldā mērce ābolu sulas	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
		rupjmaize (G)	42		
		kopā		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.32/7.6		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
biezputra piecgraudu (G:P)	150	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	15	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.12/8.8		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
pankūkas rauga (G;O;P)	80	zupa dārzeņu ar vistas gaļu	200	saldās kukurūzas pārslas	20
ievārījums aprikožu	10	vārīti makaroni ar sieru(P;G)	150	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	svaigi tomāti	50	sviestmaize ar olu (G;P;O)	25
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.92/9.05		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
biezputra četrgraudu (G;P)	150	piedeva vārīti kartupeļi	200	deserts biezpiena plātsmaize (G;P;O)	80
ievārījums ābolu- upeņu	20	svaigu kāpostu salāti	50	tēja (piparmētru) ar cukuru	150
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	30	bumbieris	75
tēja (zaļā) ar cukuru	150	pamatēd.cepta zivs fileja (Z;G;O)(heks)	60		
		deserts aveņu krēms (P)	40		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.32/8.96		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprinaja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes,SE-selērijas