3 - 6 gadi	ĒDIENKARTE	05. - 08. maijs

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs			
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
biezputra piecgraudu (G:P)	150	zupa biešu ar cūkgaļu un krējumu(P)	200	biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ābolu- upeņu	20	ievārījuma maizīte (G)	80	banāns	100
sviestmaize ar desu (G;P)	20	sulas dzēriens ābolu- jāņogu	150	tēja citronu ar upenēm	200
		rupjmaize (G)	20		
tēja citronu ar avenēm	200				
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.2/4.5		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
plānās pankūkas (G;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	230	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums dzērveņu- ābolu	20	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	25
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti sv. kāpostu ar redīsiem	50	sulas dzēriens ābolu	150
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.32/8		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
olu kultenis (P;O)	100	zupa pupiņu ar cūkgaļu	200	smalkmaizīte kanēļa (G)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts saldā biezpiena masa(P)	50	tēja (augļu mix) ar cukuru	150
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	120		
		rupjmaize (G)	42		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.4/10		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	piens (P)	100
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	30	trijstūrmaize ar olu un sieru(G;O;P)	50
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti Pusdienu (P)	50		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	15		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.44/9.16		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprinaja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.