

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS		PUSDIENAS		Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
		grami		grami		
PIRMDIENA						
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	120		pamatēd.bezglutēna makaroni ar vistas gaļu	200	pankūkas kartupeļu ar bezglutēna miltiem	100
bezglutēna maize	20		salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	20
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200		deserts dažādu ogu ķīselis	100	tēja (kumelišu) ar cukuru	200
			putukrējums (P)	20		
			apelsīnu sula	150		
kopā			kopā		kopā	
			sāls/cukurs	1.08/8.36		
OTRDIENA						
salāti sv. dārzeņu ar āboliem	100		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	250	salāti Mājas rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
vārīta cūkgāļa	45		deserts biezais piena ķīselis (P)	70	bezglutēna maize	25
tēja (piparmētru) ar cukuru	200		saldā mērce dzērveņu	100	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
bezglutēna maize	26		bezglutēna maize	32		
kopā			kopā		kopā	
			sāls/cukurs	1/7.2		
TREŠDIENA						
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100		piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar bezglutēna makaroniem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	15		cūkgāļa gulašs ar bezglutēna miltiem (P)	70	bezglutēna maize ar zemeņu ievārījumu	30
bezglutēna sviestmaize ar sieru (P)	35		salāti Raibie	70		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200		banāns	100		
			piens (P)	100		
kopā			kopā		kopā	
			sāls/cukurs	1.44/0		
CETURTDIENA						
salāti Dāržeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100		zupa dārzeņu ar vistas gaļu	180	bezglutēna sviestmaize ar desu (P)	35
svaigi tomāti	30		pamatēd.griķi ar malto gaļu	180	bumbieris	75
bezglutēna maize ar "Viltoto zaki"	45		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50	tēja (kumelišu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200		bezglutēna maize	16	biezpiena sierīnš KĀRUMS vaniļas(P)	40
			sulas dzēriens ābolu	150		
kopā			kopā		kopā	
			sāls/cukurs	1.84/4.5		
PIEKTDIENA						
biezputra kukurūzas (P)	200		piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ķiršu - ābolu	20		cepta zivs fileja(heks) bez panējuma(Z)	70	bezglutēna maize	16
bezglutēna maize ar sv.gurķi	35		mērce (bezglutēna miltiem)(P)	50	sulas dzēriens ābolu- zemeņu	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200		svaigi tomāti	60		
			deserts mango krēms (P)	50		
			saldā mērce ābolu sulas	100		
kopā			kopā		kopā	
			sāls/cukurs	1.4/8		
			pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.