

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA					
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/7.5		
OTRDIENA					
biezputra rīsu (P)	200	zupa biešu ar cūkgaļu un krējumu(P)	250	biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ābolu- upenu	20	deserts svaigu augļu- ogu salāti	150	banāns	100
bezglutēna sviestmaize ar desu (P)	35	sulas dzēriens ābolu- jāņogu	150	tēja citronu ar upenēm	200
tēja citronu ar avenēm	200				
kopā		kopā	52	kopā	
		sāls/cukurs	1/0		
TREŠDIENA					
biezputra kukurūzas (P)	200	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums meža ogu	15	maltās gaļas mērce(bezglutēna milti) (P)	80	bezglutēna maize ar sviestu (P)	30
bezglutēna maize ar dabīgo gaļas ruleti	35	salāti sv. kāpostu ar redīsiem	50	sulas dzēriens ābolu	200
tēja (kumelīšu) ar cukuru	200	apelsīnu sula	150		
kopā		kopā	150	kopā	
		sāls/cukurs	1.2/0		
CETURTDIENA					
olu kultenis (P;O)	100	zupa pupiņu ar cūkgaļu	250	plānās pankūkas ar gaļu (bezgl.milti)(P;O)	100
bezglutēna maize ar sviestu (P)	30	deserts saldā biezpiena masa(P)	50	skābais krējums 20%(P)	20
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100	tēja (augļu mix) ar cukuru	200
kopā		kopā	26	kopā	
		sāls/cukurs	1.2/10		
PIEKTDIENA					
salāti Pupiņu ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	piedeva vārīti kartupeļi	220	saldās kukurūzas pārslas	20
bezglutēna maize ar sv.gurķi	35	dabīga cūkgaļas kotlete (bez miltiem)	60	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	mērce (bezglutēna miltiem)(P)	30	bezglutēna maize ar olu (O)	40
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
kopā		kopā	20	kopā	
		sāls/cukurs	1.28/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saulis ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.