

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs			
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
salāti Dārzenų rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	80	zupa Biešu ar galu(bez krējuma)	250	baltmaize ar desu (G) (bez sviesta)	70
rupjmaize (G)	37	smalkmaizīte kanēja (G)	70	tēja (piparmētru) ar cukuru	150
dzēriens miežu kafijas ar mandeļu pienu (G)	150	sulas dzēriens ābolu- jāņogu	200	banāns	100
svaigi tomāti	30	rupjmaize (G)	40		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.44/6		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
biezputra auzu (rīsu dzēriens) (G)	150	piedeva vārīti kartupeļi	250	pankūkas kartupeļu (G;O)	100
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce bez krējuma(G)	90	ievārījums ābolu- upeņu	30
baltmaize ar desu (G) (bez sviesta)	35	salāti sv. kāpostu ar redīsiem	70	sulas dzēriens ābolu	150
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens mandeļu (mandeļu dzēriens bez cukura)	150		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.24/8		
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
salāti Dārzenų rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa pupiņu ar cūkgaļu	250	baltmaize ar dabīgo gaļas ruli (bez sviesta)(G)	45
baltmaize (G)	20	banāns	100	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	svaigo ogu kompots	200	bumbieris	75
		rupjmaize (G)	26		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/6		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
biezputra četrgraudu (rīsu dzēriens)(G)	150	piedeva vārīti kartupeļi	220	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	piens mandeļu (mandeļu dzēriens bez cukura)	150
baltmaize ar aprikožu ievārījumu (G)	30	mērce ar pilngraudu miltiem(mandeļu piens)(G;SE)	50	ābols	100
tēja (zaļā) ar cukuru	200	svaigu kāpostu salāti	50		
		smalkmaizīte Rīgas kļiņģerītis (G)	70		
		sulas dzēriens ābolu	150		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.28/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.