

5.- 9.klase		ĒDIENKARTE		07. - 11. septembris	
Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.cūkgaļas plovs	220		
		salāti biešu ar krējumu (P)	80		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/10		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	250		
		deserts apaļmaizīte ar biezpienu (G;P;O)	70		
		svaigo ogu kompots	200		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.84/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	200		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	60		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		deserts vaniļas krēms (P)	50		
		saldā jānogu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	42		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.82/10		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa biešu ar cūkgaļu un krējumu(P)	200		
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180		
		svaigi gurķi	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	38		
		sulas dzēriens ābolu	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.68/6		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva vārīti rīsi	150		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		mērce tomātu- krējuma (G;P;SE)	50		
		salāti burkānu ar sēkliņām	60		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.66/10		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

SI-sinepes.