

5.- 9.klase		ĒDIENKARTE		31. augusts - 04. septembris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		0			
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/9.6		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd. vistas filejas karbonāde (G,O)	80		
		salāti Raibie	70		
		mērce tomātu- krējuma (G;P;SE)	50		
		deserts mango krēms (P)	50		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.8/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu	180		
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.84/6		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd. cūkgaļas kotlete (G,O)	80		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.6/8		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja medmāsa: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.

