

5.-9.klase		ĒDIENKARTE		12. -16. oktobris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu un ziedkāpostiem	230		
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200		
		salāti burkānu ar sēklīņām	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		sulas dzēriens ābolu	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.72/4.5		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80		
		salāti Raibie	70		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.12/8		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		zupa rīsu ar dārzeņiem un vistas gaļu	250		
		pamatēd.dārzeņu sautējums ar krējumu(P)	220		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		svaigo ogu kompots	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.88/6		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	230		
		salāti Biešu ar marinētiem gurķiem	50		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		pamatēd. cūkgaļas šnicele (G;O)	70		
		deserts svaigu ogu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/7		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	180		
		vārīti makaroni ar sieru(P;G)	180		
		svaigu kāpostu salāti	50		
		graudu maize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.52/0		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012. , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

sinepes.