

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		zupa biešu ar cukgaļu un krējumu(P)	200		
		pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	180		
		salāti Burkānu- ābolu	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
		sulas dzēriens ābolu	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.52/6		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	230		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		svaigu kāpostu salāti	50		
		putukrējums (P)	20		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8.36		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	200		
		piedeva vārīti griķi	160		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti Biešu ar marinētiem gurķiem	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	42		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.76/0		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		piedeva vārīti rīsi	150		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		mērce tomātu- krējuma (G;P;SE)	50		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		deserts svaigu ogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.08/8		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu	200		
		vārīti makaroni ar sieru(P;G)	180		
		salāti sv. kāpostu ar redīsiem	50		
		graudu maize (G)	52		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.52/0		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

SI-sinepes.

