

1.- 4.klase		DIĒTAS ĒDIENKARTE (Celiakija)		12. -16. oktobris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
biezputra kukurūzas (P)	150	zupa dārzeņu ar vistas gaļu un ziedkapostiem	180	salāti Dārzeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ābolu džems	15	pamatēd.bezglutēna makaroni ar malto gaļu	180	sulas dzēriens ābolu	150
bezglutēna sviestmaize ar desu (P)	35	salāti burkānu ar sēkliņām	50	bezglutēna maize	16
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	bezglutēna maize	56		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/0		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
bezglutēna maize ar sviestu (P)	25	kurzemes strogonovs (bezglutēna milti)(P)	80	bezglutēna maize ar zemeņu ievārījumu	35
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	salāti Raibie	50		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/4		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
pankūkas ar risu miltiem (P)	100	zupa risu ar dārzeņiem un vistas gaļu	200	pankūkas kartupeļu ar bezglutēna miltiem	100
ievārījums ābolu- upēņu	15	pamatēd.dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	180	ievārījums dzērveņu- ābolu	20
		bezglutēna maize	56	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.52/0		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
salāti Mājas rasols (P;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	saldās kukurūzas pārslas	25
bezglutēna maize ar sviestu (P)	25	salāti Biešu ar marinētiem gurķiem	50	piens (P)	150
		mērce (bezglutēna miltiem)(P)	50	bezglutēna maize ar dabīgo gaļas rulleti	30
tēja citronu ar upenēm	200	dabīgs maltās cūkgājas veltnītis	60		
		deserts svaigu augļu- ogu salāti	70		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/6		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
olu kultenis (P;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	160	bezglutēna sviestmaize ar sieru (P)	40
bezglutēna maize ar sviestu (P)	25	bezglutēna makaroni ar tomātu mērci	160	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
svaigi tomāti	50	svaigu kāpostu salāti	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	bezglutēna maize	32		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.28/0		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:
Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:
* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.