

3 - 6 gadi		ĒDIENKARTE		12. -16. oktobris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS gami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS gami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS gami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	zupa dārzeņu ar vistas gaļu un ziedkapostiem	180	plānās pankūkas (G;O)	100
ievārījums ābolu džems	15	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180	ievārījums dzērveņu- ābolu	15
sviestmaize ar desu (G;P)	35	salāti burkānu ar sēkliņām	50	tēja citronu ar avenēm	150
tēja citronu ar upenēm	150	baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/0		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	piedeva vārīti griķi	160	piena zupa ar makaroniem (P;G)	200
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	50	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
tēja citronu ar ķiršiem	150	salāti Raibie	50		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.88/8		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	150	zupa risu ar dārzeņiem un vistas gaļu	180	sviestmaize ar sieru (G;P)	40
ievārījums ābolu- upeņu	15	pamatēd.dārzeņu sautējums ar krējumu(P)	180	banāns	75
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	baltmaize, rupjmaize (G)	42	tēja (kumeliņu) ar cukuru	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/0		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
pankūkas rauga (G;O;P)	80	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	saldās kukurūzas pārslas	20
ievārījums aprikožu	10	salāti Biešu ar marinētiem gurķiem	50	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50	sviestmaize ar olu (G;P;O)	25
		pamatēd.cepta zivs fileja (Z;G;O)(heks)	60		
		deserts svaigu ogu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/7		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra četrgraudu (G;P)	150	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	160	sviesta kruasāns (G;P)	40
ievārījums ābolu- upeņu	20	vārīti makaroni ar sieru(P;G)	160	tēja (piparmētru) ar cukuru	150
		svaigu kāpostu salāti	50	bumbieris	75
tēja (zaļā) ar cukuru	150	graudu maize (G)	32		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.28/0		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:
Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:
* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes,SE-selērijas