

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	zupa biešu ar cūkgaļu un krējumu(P)	160	plānās pankūkas ar gaļu (G;O)	100
ievārījums ābolu džems	15	pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	130	skābais krējums 20%(P)	20
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	salāti Burkānu- ābolu	50	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	sulas dzēriens ābolu	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.16/6		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
salāti Mājas rasols (P;O)	80	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	40
kliju spēkavota maize(G)	20	pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	50	sulas dzēriens ābolu	200
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	150	svaigu kāpostu salāti	50	ābols	100
		putukrējums (P)	15		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/7.52		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezputra četrgraudu (G;P)	150	zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	160	piena zupa ar makaroniem (P;G)	200
ievārījums ķiršu - ābolu	15	piedeva vārīti griķi	130	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	60		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti Biešu ar marinētiem gurķiem	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	20		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/0		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
plānās pankūkas (G;O)	100	piedeva vārīti rīsi	120	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
ievārījums ābolu džems	15	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	60	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	mērce tomātu- krējuma (G;P;SE)	50	banāns	75
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		deserts svaigu ogu uzpūtenis (G)	60		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.12/6		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	150	zupa dārzeņu ar vistas gaļu	160	smalkmaizīte magoņu(G;O)	70
ievārījums zemeņu - ābolu	15	vārīti makaroni ar sieru(P;G)	160	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
sviestmaize ar olu (G;P;O)	35	salāti sv. kāpostu ar redīsiem	50		
tēja (augļu mix) ar cukuru	150	graudu maize (G)	20		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.28/4.5		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

sinepes.

