5.- 9.klase	ĒDIENKARTE	16. - 20. novembris

BROKASTIS		PUSDIENAS		LAUNAGS
Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		zupa biešu ar krējumu(P)	200		
		piedeva vārīti griķi	160		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		svaigu kāpostu salāti	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.76/0		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	230		
		pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	80		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		gurķis mazsālīts	50		
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	42		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.6/8		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	230		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	70		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	42		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.64/5		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		zupa pupiņu ar cūkgaļu	300		
		putukrējums (P)	25		
		saldā ķiršu sulas mērce	120		
		graudu maize (G)	42		
		ūdens ar citroniem	150		
		svaigo ogu kompots	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/6		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprinaja medmāsa: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.