1.- 4.klase	DIĒTAS ĒDIENKARTE (Celiakija)	16. - 20. novembris

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
		zupa biešu ar krējumu(P)	160		
		piedeva vārīti griķi	120		
		vistas gaļas strēmelītes mērcē,bezglutēna milti	60		
		svaigu kāpostu salāti	50		
		bezglutēna maize	36		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.36/0		
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	220		
		dabīga cūkgaļas kotlete (bez miltiem)	70		
		mērce (bezglutēna miltiem)(P)	50		
		gurķis mazsālīts	50		
		banāns	80		
		piens (P)	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.2/0		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
		BRĪVDIENA			
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.2/0		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		maltās gaļas mērce(bezglutēna milti) (P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	70		
		deserts svaigu augļu- ogu salāti	100		
		sulas dzēriens ābolu	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.48/4.5		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
		zupa pupiņu ar cūkgaļu	250		
		putukrējums (P)	20		
		saldā ķiršu sulas mērce	120		
		bezglutēna maize	45		
		ūdens ar citroniem	150		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.28/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstakļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprinaja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.