1.- 4.klase	DIĒTAS ĒDIENKARTE (Laktoze)	16. - 20. novembris

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
		zupa Biešu ar gaļu(bez krējuma)	160		
		piedeva vārīti griķi	120		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē bez krējuma (G)	60		
		svaigu kāpostu salāti	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.36/0		
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
		piedeva vārīti kartupeļi	220		
		pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	70		
		mērce bez krējuma (G;SE)	50		
		gurķis mazsālīts	50		
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens mandeļu (mandeļu dzēriens bez cukura)	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.4/8		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
		BRĪVDIENA			
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs			
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
		piedeva vārīti kartupeļi	230		
		pamatēd.maltās gaļas mērce bez krējuma(G)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	70		
		biezputra mannas(rīsu dzēriens) (G)	80		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.28/5		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
		zupa pupiņu ar cūkgaļu	250		
		deserts svaigu augļu- ogu salāti	100		
		sulas dzēriens ābolu	150		
		graudu maize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	150		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.28/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstakļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprinaja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.